

Sportletsels

Elleboog

02-06-2018 | Douwe van Montfoort

AZ Klina

▶ voluit voor zorg



Tennis elleboog/ epicondylitis lateralis



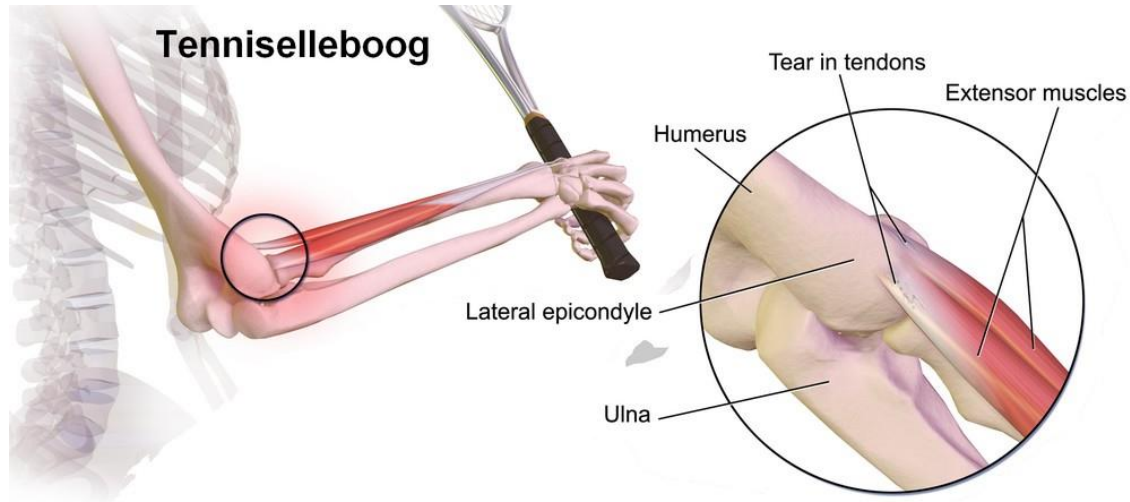
- Europa
 - Epicondylitis lateralis
- Engelse literatuur
 - Tennis elbow 1882
- Incidentie 0.6 vs 9%
- Prevalentie 1-3 vs 14 %

Epicondylitis en tendinitis zijn geen goede beschrijvingen aangezien er histologisch geen beeld van ontsteking zichtbaar is

Golfers elleboog/ epicondylitis medialis

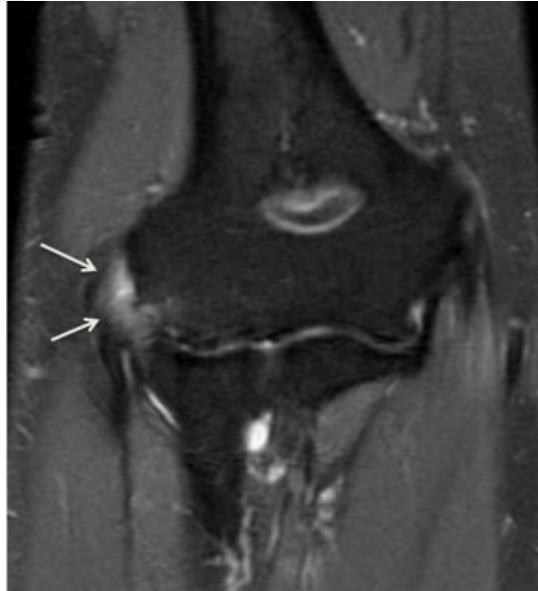
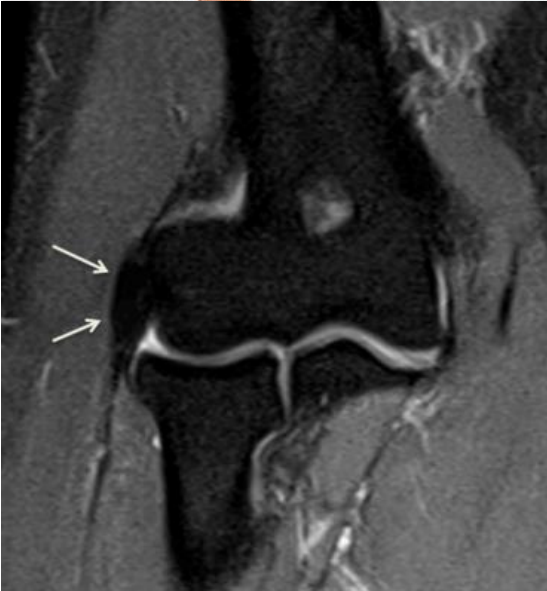
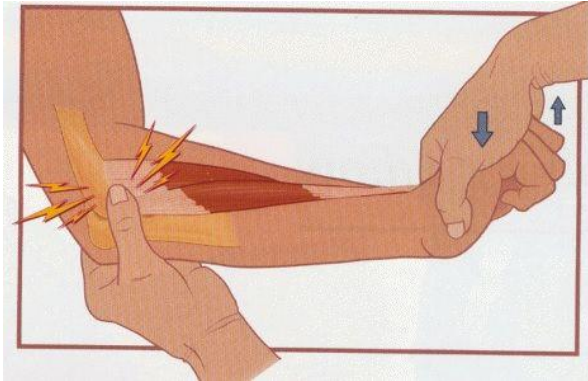


- Epicondylitis lateralis/ medialis vaak geassocieerd met tennis/ golf.
- Activiteiten waarbij excessief en repetitief gebruik wordt gemaakt van de pols extensoren
 - zoals bijvoorbeeld piano spelen en manuele lichamelijke arbeid.
- Deze overbelasting leidt tot micro-ruptuurtjes in de pees, wat leidt tot tendinose (= degeneratief proces).



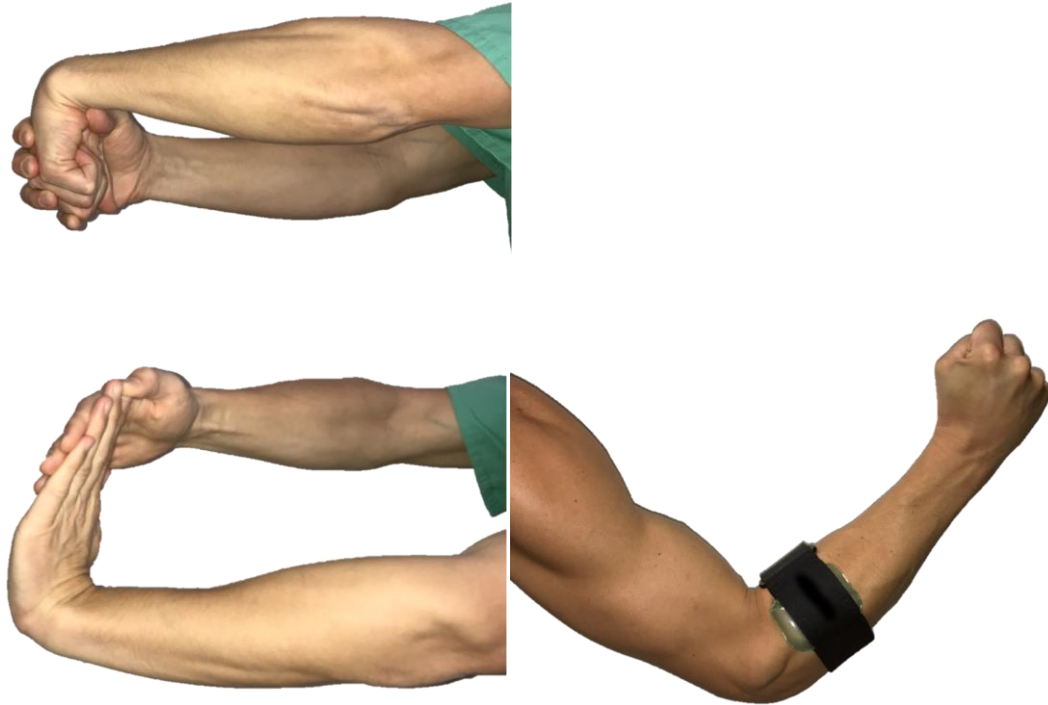
- Patiënten ervaren pijnklachten lateraal/ mediaal in de elleboog die kan uitstralen richting de pols.
- Self-limiting aandoening
 - 80% van de mensen duidelijke verbetering binnen 1 jaar.
 - 4-11 % verdere behandeling
 - 11-69% geassocieerd intra-articulair letsel
 - Leeftijd 35- 50 jaar
 - Man vrouw ratio 1:1 vs 2:1

Onderzoek



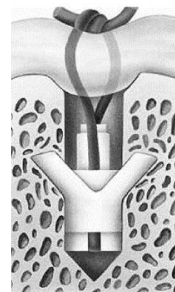
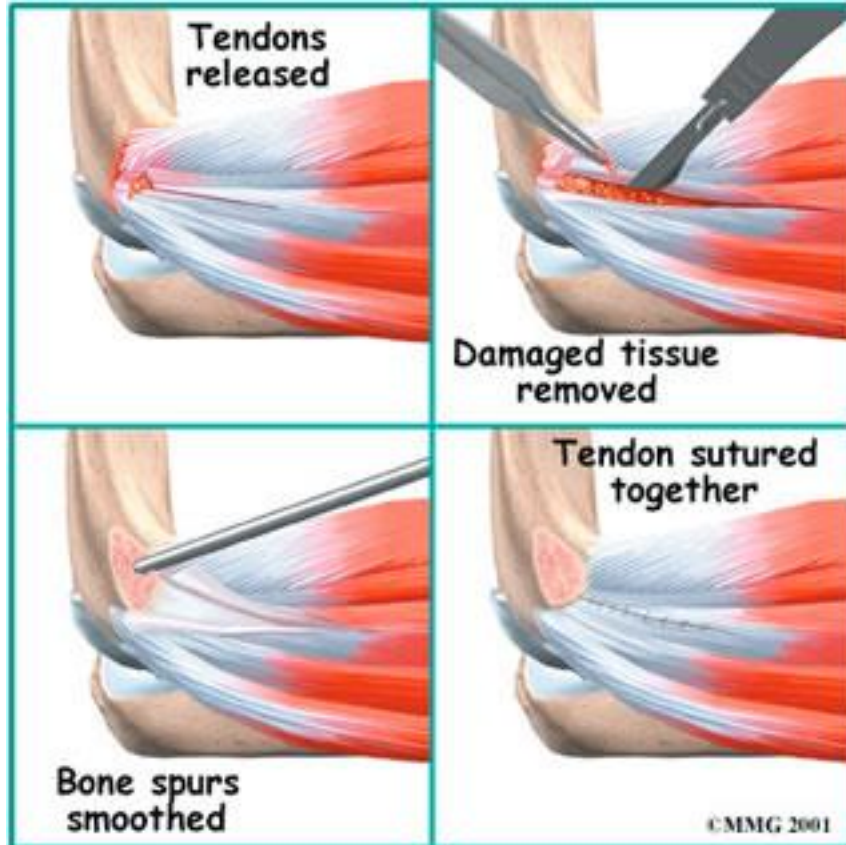
- Cozen test
- Verkalking aanhechting common extensoren pols
- Tendinose extensoren.

Therapie



- Conservatief
- Activiteiten aanpassing
 - Voorkom belastende herhalingen
 - Gewicht tillen met handpalm omhoog
- NSAID' S
- Epipoint brace
- STRETCHEN voorarm spieren
-
-
- Platelet-rich plasma (PRP)
- Infiltratie cortison ip niet

Therapie



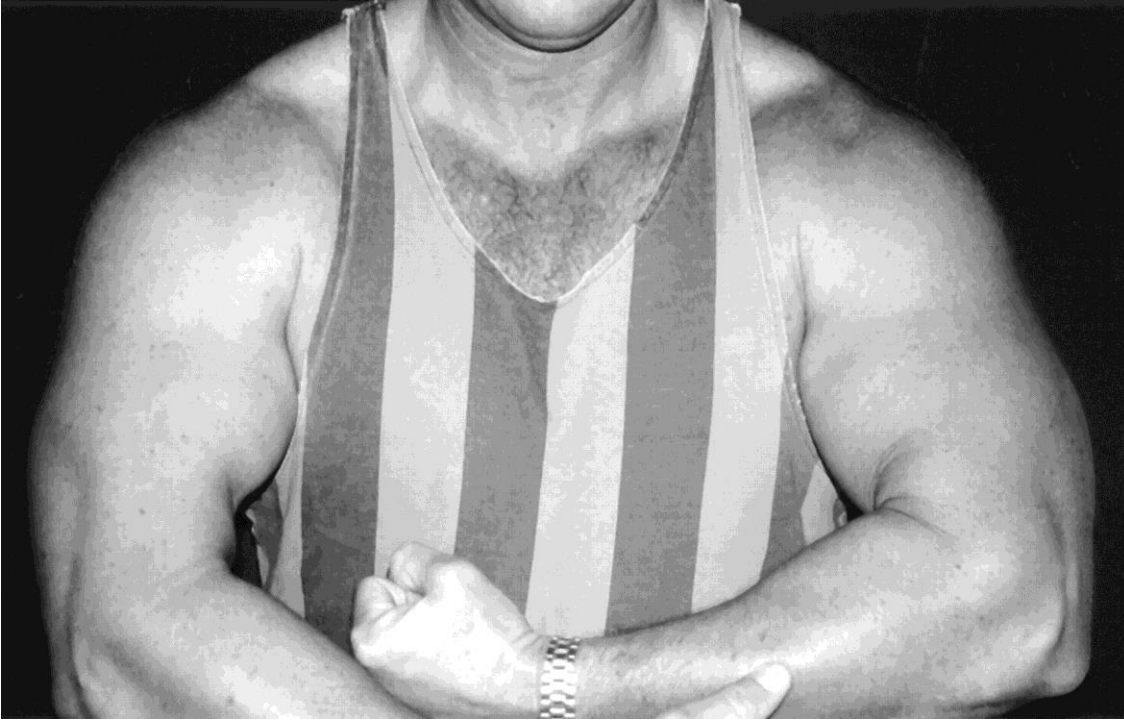
- release van de extensoren
- Resectie tendinose weefsel
- nettoyage van de laterale epicondyl
 - lokale doorbloeding wordt gestimuleerd.
- Artrotomie

Nabehandeling



- Week 1-2: Bovenarm gips
- Week 2-6: ROM exercises
- Kracht en weerstand training
- Stretchen
- Geduld

Distale bicepspees ruptuur



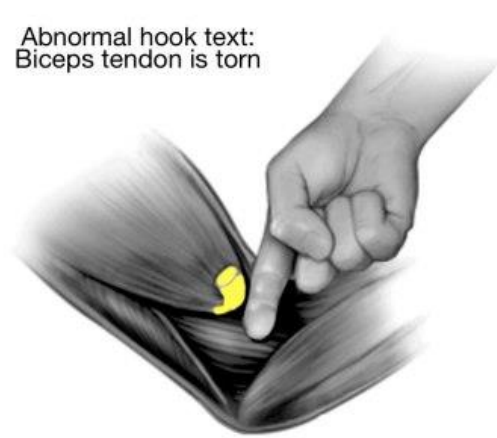
- Gewichtheffers, bodybuilding
- Mannen middelbare leeftijd
- Plotse excentrische (extenderende) kracht op elleboog (90 graden), waarna de patiënt een knap voelt en een hematoom ontwikkeld.
- Minder kracht flexie en supinatie

Onderzoek

Normal hook text:
Biceps tendon is intact

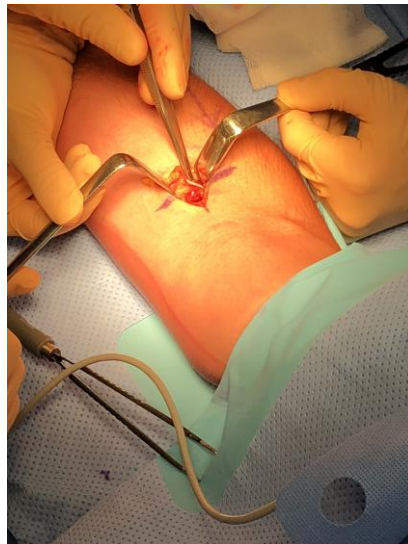
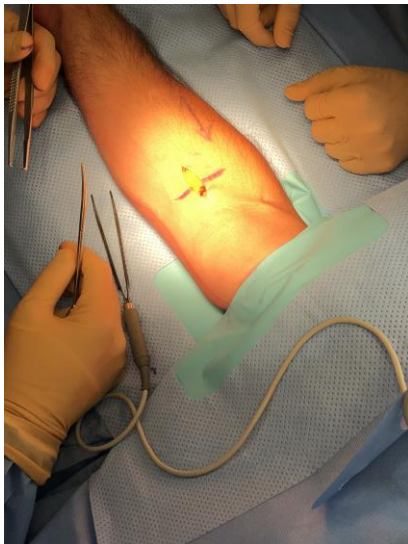
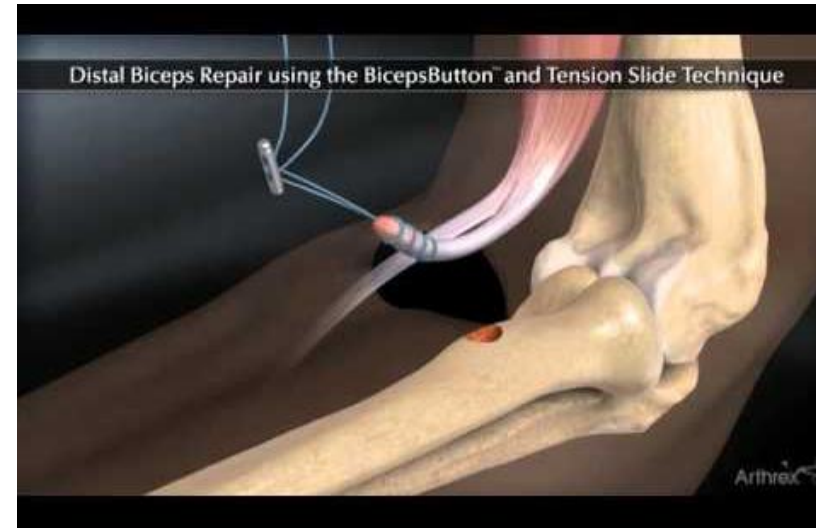
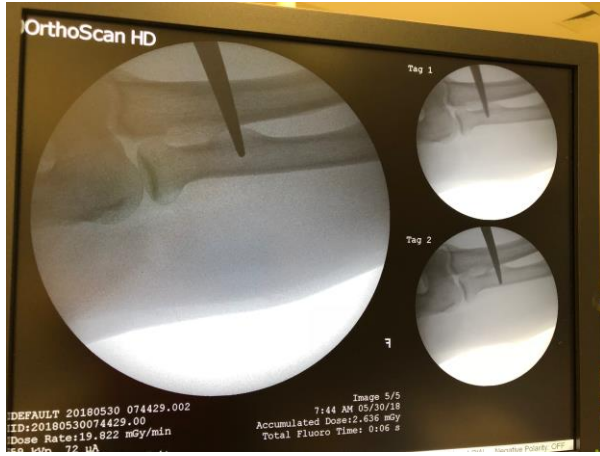


Abnormal hook text:
Biceps tendon is torn

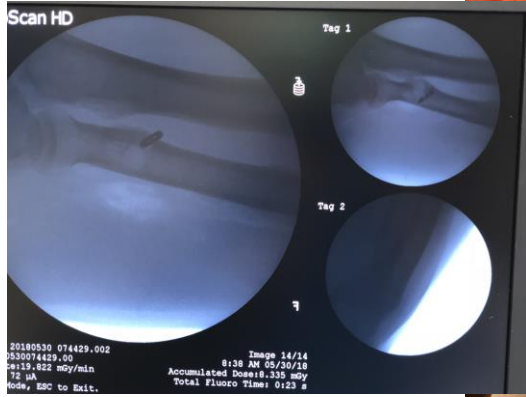
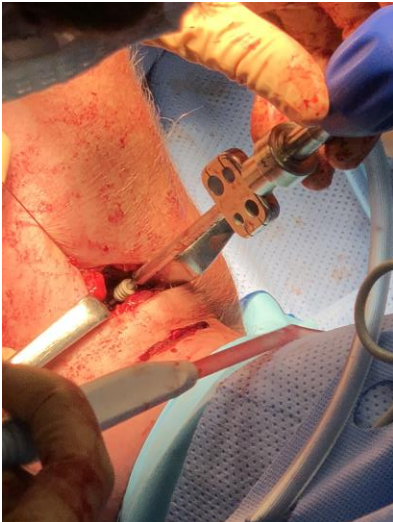
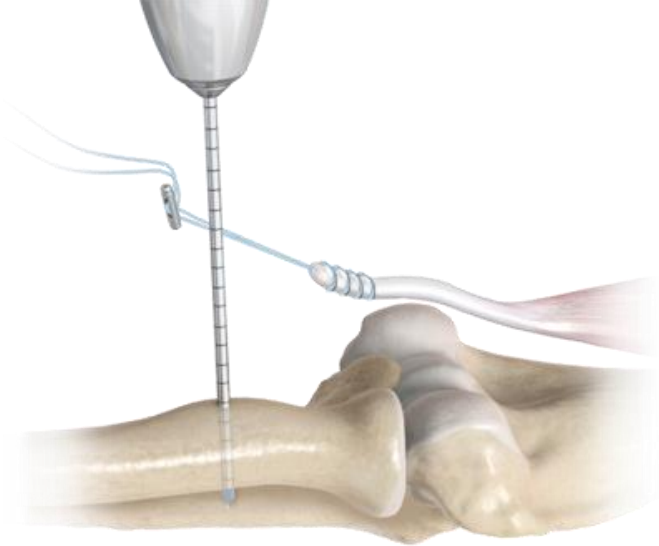
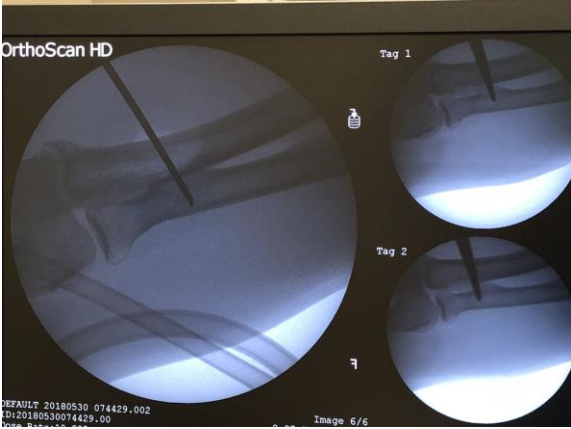
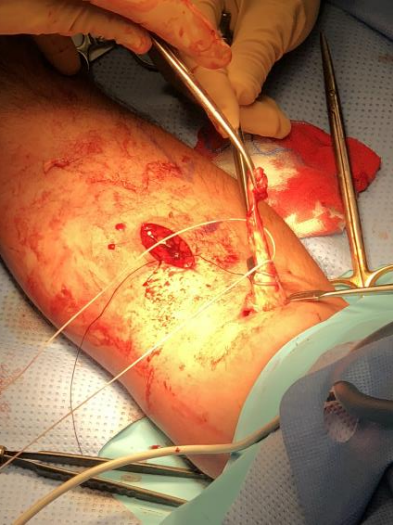


- Reversed popeye sign
- Supinatie tegen weerstand
- Flexie tegen weerstand
- Partiele scheur is uitdaging
- Echo / MRI

Therapie operatief



Therapie operatief



Nabehandeling



- 96% tevreden
- The Disability Arm Shoulder and Hand score (DASH).
- Nabehandeling
 - Direct actief en passief mobiliseren
 - 6-12 weken opbouw kracht

Ulnaire collaterale ligament

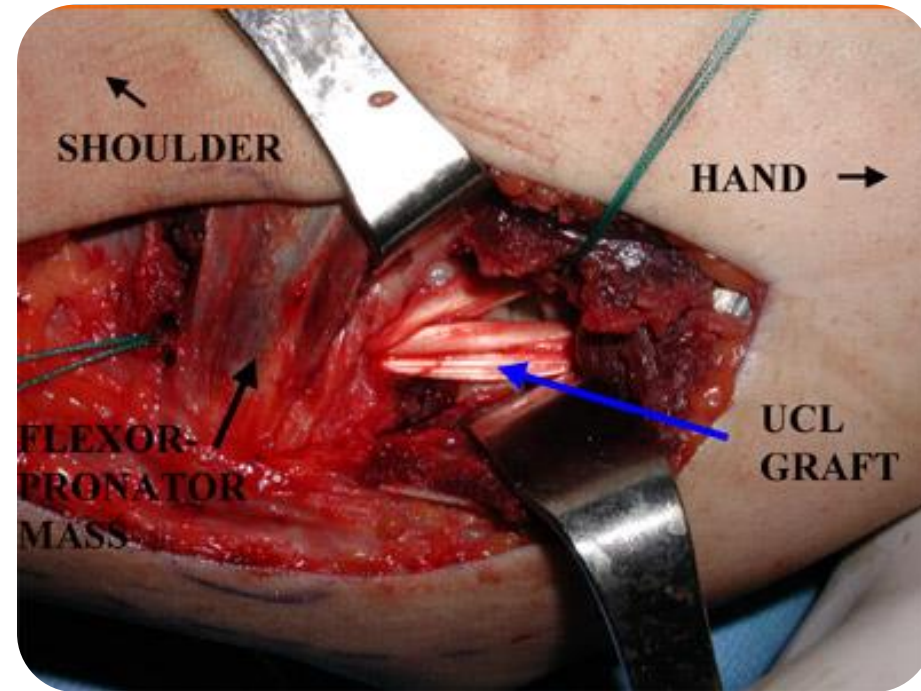


Ulnaire collaterale ligament

- Bovenhandse werpers
- Progressieve mediale elleboog pijn
- Popping sensatie bij werpen
- Instabiel gevoel
- ulnaropathie



UCL repair



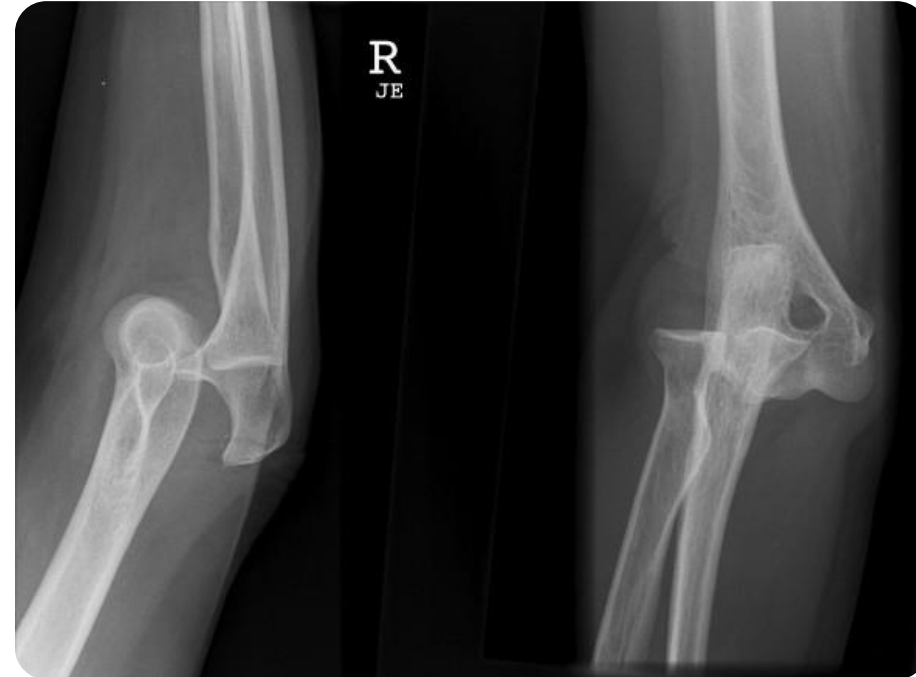
Instabiliteit elleboog

Een traumatisch proces



Acute elleboog dislocatie

- 2^e meest gedisloceerde gewricht
- Incidentie 6.1 op 100.000
- 10-25 % elleboog traumata
- 6.8% van alle behandelde fracturen en dislocaties



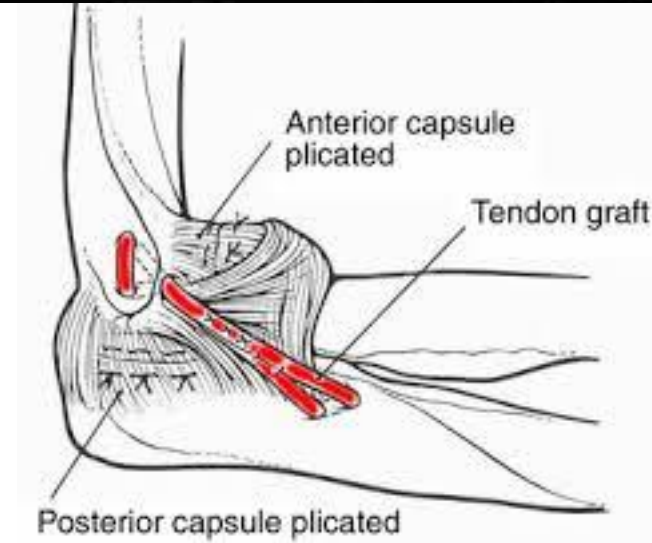
Treatment

- Conservatief
 - Reductie, 0.3-2% recurrence
 - Benig intact
 - Early rom
- Operatief
 - Recidief dislocatie
 - Herstel Icl afdoende
 - Zelden mcl repair



Posterolaterale instabiliteit chirurgische behandeling

- Acute repair
 - Weinig indicaties
 - Combinatie coronoid / radiuskopjes fractuur
 - Direct herstel
- Chronic Icl deficiency
 - Recidief (sub) luxatie
 - Band reconstructie



Bedankt

www.azklina.be