

INFORMATIEBRIEF VOOR DE PATIËNT:

Geachte heer/mevrouw,

U onderging vandaag een **kijkoperatie van de knie**.

Door middel van een kijkoperatie kan Uw orthopedisch chirurg een aantal zaken nakijken binnen in Uw knie en eventuele afwijkingen desgewenst behandelen. Hij doet dit door middel van twee of meer kleine (1-2 cm lange) huidincisies. Deze insnedes worden gesloten door middel van een huiddraad. De **knoopjes** worden bij de eerste controle raadpleging **na 14 dagen** verwijderd.

Een arthroscopische procedure gebeurt net zoals elke andere chirurgie onder steriele omstandigheden: de huid wordt volledig ontsmet, steriele doeken worden rond het been gedrapeerd en de instrumenten worden steriel tot bij de chirurg gebracht. Het kan zijn dat na de ingreep nog een **kleur** achterblijft op Uw been, dit is **ontsmettingsvloeistof** en is volledig onschadelijk. Deze kan gewoon **afgewassen** worden.

Tijdens deze behandeling wordt steriel water onder constante druk in circulatie door de knie gebracht via de hoger vermelde huidincisies en instrumenten, hierdoor krijgt de chirurg een beter zicht en wordt de knie constant gespoeld. Dit zorgt ervoor dat de knie na deze behandeling enkele dagen tot weken **gezwollen** kan blijven. Het **been hoog** leggen en regelmatig **ijs plaatsen** zal deze **zwellings** sneller laten verdwijnen. Plaats steeds een handdoek tussen de ijszak en uw been, zo riskeert U niet een vrieswonde op te lopen.

Eveneens wordt tijdens de arthroscopie een knelband aangelegd ongeveer een handbreedte boven de top van de knieschijf. Deze wordt opgeblazen bij de start van de procedure en wordt afgelaten aan het einde van de procedure, dit dient om een bloedleegte te creëren en op die manier het zicht voor de chirurg nog te verbeteren. Het kan zijn dat U op deze plaats, ongeveer een handbreedte boven Uw knieschijf, na het ontwaken een gespannen gevoel ondervindt. Echter dit gespannen gevoel dient wel geleidelijk te verdwijnen.

Na de operatie valt het sterk aan te raden om de **wondes droog en proper** te houden. Net voor uw ontslag zullen speciale pleisters aangebracht worden die waterresistent zijn. In principe blijven deze pleisters aanwezig tot op uw controle afspraak na 2 weken. Eénmaal deze pleisters de wondes afsluiten, kan U hiermee douchen. Doch, hou de douches kort en controleer de pleisters na het douchen. Indien er toch water onder de pleister doorgelopen is, dient U deze toch nog te vervangen. Met deze pleisters mag U weliswaar niet baden of zwemmen. Baden of zwemmen is ten vroegste toegestaan wanneer de wondes genezen zijn en de draadjes of knoopjes verwijderd werden.

Wij raden U aan om het de eerste dagen rustig aan te doen en **geen zware karweien** te plannen. **Stappen met krukken** wordt aanbevolen gedurende de eerste dagen en nadien volgens de U voorgestelde behandeling, die U van Uw behandeld arts te horen hebt gekregen aansluitend op de operatie. De termijn van Uw **sport- en werkongeschiktheid** dient U met Uw behandelend arts te bespreken

PIJNBEHANDELING :

Tramadol hydrochloride 37,5 mg/paracetamol 325 mg (4 tot 8 tabletten per dag).

Algemene raadgevingen bij het verlaten van het Dagziekenhuis

De medicamenten gebruikt voor de anesthesie kunnen nog enkele uren nawerking hebben. Daarenboven kunnen zij versterkt worden door het gebruik van alcohol of andere medicamenten (slaappillen, kalmeermiddelen,...). Gebruik enkel die medicijnen, U aangeraden door de dokter bij het verlaten van het dagziekenhuis.

De dag van de operatie en zelfs de dag na de operatie kunt U nog ongemakken voelen: geheugenstoornissen, misselijkheid, gevoel van zwakte, moeheid, ...

Deze tekenen hoeven u niet te verontrusten, enkel wanneer ze langer aanhouden moet U uw huisarts raadplegen of contact opnemen met de behandelende arts of het dagziekenhuis.

Ernstige problemen zijn: hevige bloeding ter hoogte van de operatiestreek, hevige pijn, hoge koorts, ... Gelijk welk probleem dat U ernstig oordeelt. U moet dan onmiddellijk contact opnemen met uw huisarts of AZ KLINA:

Het telefoonnummer waarop U de dienst **Orthopedie** kan bereiken voor **afspraken of vragen** is:

Overdag:	08u00-18u00:	Consultatie Orthopedie:	03/6505055
's Nachts:	18u00-08u00:	Spoedgevallen:	03/6505045

Neem contact op met Uw huisarts en maak een afspraak bij hem 3 à 4 dagen na de operatiedag, hij zal U op die manier in de eerstvolgende dagen na de operatie van nabij kunnen opvolgen. Zodra hij onzekerheid heeft omtrent het (ab)normale verloop na de operatie, zal hij contact opnemen met Uw behandeld arts.

Normaliter wordt U terug verwacht voor nazicht op de dienst **Orthopedie** 2 weken na de operatiedatum, tenzij Uw behandelend arts dit anders met U besproken heeft.

Zo, wij wensen U een spoedig herstel en hopen al U vragen te hebben beantwoord. Indien U desondanks nog vragen hebt, gelieve deze dan voor Uzelf te noteren en klaar te houden wanneer U bij Uw huisarts of hier, bij ons op de raadpleging, langskomt.

Vriendelijke groet en tot binnenkort,

Dr. Aad Dhollander
1-36892-72-480

Kniechirurgie en sporttraumatologie
AZ KLINA
Augustijnslei 100, 2930 Brasschaat