

KINESITHERAPEUTISCHE BEHANDELING NA EEN TOTALE KNIETPROTHESE VAN DE RECHTER / LINKER KNIJE

NAAM PATIËNT:

AANTAL SESSIES: 60

SESSIES PER WEEK: 2 – 3x/ week

DATUM VOORSCHRIFT:

NOMENCLATUUR NUMMER: 290286N588 (Primair), 290205N350 (patellofemoraal), 290264N500 (unicondylaire knieprothese), 293462N850 (totale knieprothese revisie)

RICHTLIJNEN:

GANGREVALIDATIE:

- 0 tot 3 weken postoperatief: stappen met 2 krukken
- 3 tot 6 weken postoperatief: stappen met 1 kruk

De krukken mogen weggelaten worden bij een adequate spiercontrole en als de patiënt normaal kan stappen met krukken. Hij/zij dient hiervoor een volledige extensie van de knie te hebben.

MOBILITEIT:

- Onmiddellijke, intensieve mobilisatie toegelaten (passief, actief geassisteerd en actief).
- Onmiddellijk automobilisaties (tevens patellamobilisaties) laten uitvoeren en aanleren aan de patiënt zelf, teneinde intra-articulaire littekenvorming te vermijden.
- Mobilisaties progressief opbouwen.
- Thuisoefeningen aanleren en meegeven.

OEFENTHERAPIE:

- Statische quadricepsoefeningen en algemeen spierversterkende oefeningen van de onderste ledematen.
- Proprioceptieve oefeningen van de knie.
- Gesloten en open keten oefeningen.
- Hometrainer zonder weerstand van zodra mogelijk.
- ADL en functionele oefeningen.

De aangeduide tijdstippen zijn slechts indicatief en dienen aangepast te worden aan de mogelijkheden en eventuele revalidatieproblemen van de patiënt.

STEMPEL ARTS:

Dr Aad Dhollander

1-36892-72-480
Kniechirurgie en sporttraumatologie
AZ KLINA
Augustijnslei 100, 2930 Brasschaat

Bij vragen omtrent uw patiënt, aarzel niet om mij te contacteren via tel. 03/6505055 of via email (aad.dhollander@klina.be).