

KINESITHERAPEUTISCHE BEHANDELING NA EEN MPFL (MEDIAAL PATELLOFEMORAAL LIGAMENT) RECONSTRUCTIE VAN DE RECHTER / LINKER KNIE

NAAM PATIËNT:

AANTAL SESSIES: 30

SESSIES PER WEEK: 2 – 3x/ week

DATUM VOORSCHRIFT:

NOMENCLATUUR NUMMER: 290010/290021N375

RICHTLIJNEN:

STEUNNAME:

- Onmiddellijke steunname binnen de pijngrenzen toegelaten. Stappen met 2 krukken en progressief volledig belasten.

De krukken mogen weggelaten worden bij een adequate spiercontrole en als de patiënt normaal kan stappen met krukken. Hij/zij dient hiervoor een volledige extensie van de knie te hebben.

MOBILITEIT:

- Geen immobilisatie vereist. Onmiddellijk progressieve mobilisatie binnen de pijngrenzen toegelaten. 90° graden flexie dient zeker bereikt te worden na 4 weken.
- Onmiddellijk patellamobilisaties uitvoeren en aanleren aan de patiënt zelf, teneinde intra-articulaire littekenvorming te vermijden.

SPIERTONIFICATIE:

Onmiddellijk postoperatief:

- Kuitspieroefeningen.
- Hamstringsoefeningen.
- Concontracties hamstrings/quadriceps
- Isometrisch
- Dynamisch
- In verschillende graden van knieflexie.

Vanaf normaal gangpatroon zonder krukken:

- Quadricepstonificatie in gesloten keten oefeningen.
- Vervolgens progressief opbouwen van spierkracht.

STEMPEL ARTS:

Dr Aad Dhollander
1-36892-72-480
Kniechirurgie en sporttraumatologie
AZ KLINA
Augustijnslei 100, 2930 Brasschaat

Bij vragen omtrent uw patiënt, aarzel niet om mij te contacteren via tel. 03/6505055 of via email (aad.dhollander@klina.be).